



Beschäftigungsplan für die Woche vom **05.10.2026 bis 11.10.2026**

Senioren-Park carpe diem Gleichen - Wohnbereich 2



Vormittags

Montag

09.30 - 10.00 Uhr Rätseln in der Wohnküche 6
10.30 - 11.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Dienstag

10.00 Uhr Gottesdienst im Restaurant
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Mittwoch

11.00 - 11.30 Uhr Singen oder Musizieren auf dem Flur
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Donnerstag

09.30 - 10.00 Uhr Rätseln in der Wohnküche 4
11.00 - 11.30 Uhr Aktivierungsgruppe "Bewegungsspiele"
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Freitag

09.30 - 10.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Samstag

09.30 - 10.00 Uhr Bingo in der Wohnküche 6
10.30 - 11.00 Uhr Bingo in der Wohnküche 4
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Sonntag

09.30 - 10.00 Uhr Bingo in der Wohnküche 5
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen



Nachmittags

Montag

15.30 - 16.00 Uhr Sitztanz im Restaurant
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Dienstag

16.00 - 16.30 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 4
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Mittwoch

15.30 - 16.00 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 5
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Donnerstag

16.00 - 16.30 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 6
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Freitag

16.00 - 16.30 Uhr Gesellige Runde auf dem Flur
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Samstag

individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen

Sonntag

individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge
zwischen den Gruppen



Beschäftigungsplan für die Woche vom 12.10.2026 bis 18.10.2026

Senioren-Park carpe diem Gleichen - Wohnbereich 2



Vormittags

Montag

09.30 - 10.00 Uhr Rätseln in der Wohnküche 6
10.30 - 11.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Dienstag

09.30 - 10.00 Uhr Rätseln in der Wohnküche 5
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Mittwoch

ab 9.30 Uhr Ausflug in den Kaufpark Göttingen
11.00 - 11.30 Uhr Singen oder Musizieren auf dem Flur
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Donnerstag

09.30 - 10.00 Uhr Rätseln in der Wohnküche 4
11.00 - 11.30 Uhr Aktivierungsgruppe "Bewegungsspiele"
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Freitag

09.30 - 10.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Samstag

09.30 - 10.00 Uhr Bingo in der Wohnküche 6
10.30 - 11.00 Uhr Bingo in der Wohnküche 4
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Sonntag

09.30 - 10.00 Uhr Bingo in der Wohnküche 5
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen



Nachmittags

Montag

15.30 - 16.00 Uhr Sitztanz im Restaurant
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Dienstag

ab 14.30 Uhr Wir backen Waffeln in der Wohnküche 4
16.00 - 16.30 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 4
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Mittwoch

ab 14.30 Uhr Wir backen Waffeln in der Wohnküche 6
15.30 - 16.00 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 5
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Donnerstag

ab 14.30 Uhr Wir backen Waffeln in der Wohnküche 5
16.00 - 16.30 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 6
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Freitag

16.00 - 16.30 Uhr Gesellige Runde auf dem Flur
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Samstag

individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Sonntag

individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen



Beschäftigungsplan für die Woche vom 19.10.2026 bis 25.10.2026

Senioren-Park carpe diem Gleichen - Wohnbereich 2



Vormittags

Montag

09.30 - 10.00 Uhr Rätseln in der Wohnküche 6
10.30 - 11.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Dienstag

09.30 - 10.00 Uhr Rätseln in der Wohnküche 5
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Mittwoch

11.00 - 11.30 Uhr Singen oder Musizieren auf dem Flur
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Donnerstag

09.30 - 10.00 Uhr Rätseln in der Wohnküche 4
11.00 - 11.30 Uhr Aktivierungsgruppe "Bewegungsspiele"
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Freitag

09.30 - 10.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Samstag

09.30 - 10.00 Uhr Bingo in der Wohnküche 6
10.30 - 11.00 Uhr Bingo in der Wohnküche 4
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Sonntag

09.30 - 10.00 Uhr Bingo in der Wohnküche 5
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen



Nachmittags

Montag

15.30 - 16.00 Uhr Sitztanz im Restaurant
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Dienstag

16.00 - 16.30 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 4
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Mittwoch

15.30 - 16.00 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 5
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Donnerstag

16.00 - 16.30 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 6
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Freitag

16.00 - 16.30 Uhr Gesellige Runde auf dem Flur
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Samstag

individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Sonntag

individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen



Beschäftigungsplan für die Woche vom 26.10.2026 bis 01.11.2026

Senioren-Park carpe diem Gleichen - Wohnbereich 2



Vormittags

Montag

09.30 - 10.00 Uhr Rätseln in der Wohnküche 6
10.30 - 11.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Dienstag

09.30 - 10.00 Uhr Rätseln in der Wohnküche 5
10.00 Uhr Wir backen einen Kuchen für den WB2
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Mittwoch

11.00 - 11.30 Uhr Singen oder Musizieren auf dem Flur
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Donnerstag

09.30 - 10.00 Uhr Rätseln in der Wohnküche 4
11.00 - 11.30 Uhr Aktivierungsgruppe "Bewegungsspiele"
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Freitag

09.30 - 10.00 Uhr Gymnastik im Allzweckraum
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Samstag

09.30 - 10.00 Uhr Bingo in der Wohnküche 6
10.30 - 11.00 Uhr Bingo in der Wohnküche 4
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Sonntag

09.30 - 10.00 Uhr Bingo in der Wohnküche 5
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen



Nachmittags

Montag

15.30 - 16.00 Uhr Sitztanz im Restaurant
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Dienstag

16.00 - 16.30 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 4
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Mittwoch

15.30 - 16.00 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 5
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Donnerstag

16.00 - 16.30 Uhr Würfelspiele in der Wohnküche 6
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Freitag

16.00 - 16.30 Uhr Gesellige Runde auf dem Flur
individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Samstag

individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen

Sonntag

individuelle Einzelbetreuungen oder Spaziergänge zwischen den Gruppen